

# Jídelní lístek

| Datum            | Chod     | Obsahuje alergeny        |  |
|------------------|----------|--------------------------|--|
| <b>14.1.2019</b> | Snídaně1 | 1, 5, 6, 7, 8, 11        | Šunka, med, rama, mléko, corn flakes, čaj, chléb, rohlík, sójový rohlík, jogurt bílý, okurka steril, pomeranč              |
| <b>Pondělí</b>   | Polévka  | 1, 3, 6, 7, 9            | Gulášová polévka   |
|                  | Oběd1    | 1, 4, 7                  | Losos plněný koprovou omáčkou, šťouchané brambory, salát z čínského zelí, pomeranč, čaj, ovocný nápoj, mléko               |
|                  | Oběd2    | 1, 7, 9                  | Halušky s kuřecím masem a listovým špenátem, pomeranč, čaj, ovocný nápoj, mléko  |
|                  | Večeře1  | 3, 7, 8, 9, 10, 11       | Kuřecí basketky, šťouchané brambory, BBQ omáčka, steril. zeleninová obloha, ořechová tyčinka, mandarinka, ovocná šťáva     |
| <b>15.1.2019</b> | Snídaně1 | 1, 3, 5, 6, 7, 8, 12     | Sýrová pomazánka, džem, rama, corn flakes, mléko, čaj, chléb, rohlík, selský rohlík, jogurt bílý, jablko                   |
| <b>Úterý</b>     | Polévka  | 1, 3, 6, 7, 9            | Hovězí vývar s játrovou rýží   |
|                  | Oběd1    | 1, 3, 7                  | Smažený krůtí řízek, domácí bramborová kaše, okurka steril, jogurt ovocný 150g, čaj, ovocný nápoj, mléko                   |
|                  | Oběd2    | 1, 7, 9                  | Bramborový guláš se salámem, chléb, jogurt ovocný 150g, čaj, ovocný nápoj, mléko   |
|                  | Večeře1  | 1, 3, 7                  | Zapečené palačinky s tvarohem, kakao, banán, kiwi, ovocná šťáva  |
| <b>16.1.2019</b> | Snídaně1 | 1, 3, 5, 6, 7, 8         | Loupák, med, rama, mléko, corn flakes, čaj, chléb, rohlík, jogurt bílý, sýr tavený, kakao, pomeranč                        |
| <b>Středa</b>    | Polévka  | 1, 3, 6, 7, 9            | Fazolová polévka   |
|                  | Oběd1    | 1, 3, 7, 13              | Kuřecí steak se sýrovou omáčkou, těstoviny, banán, čaj, ovocný nápoj, mléko  |
|                  | Oběd2    | 1, 3, 6, 7, 9, 13        | Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky, zelený salát s křenem, banán, čaj, ovocný nápoj, mléko                           |
|                  | Večeře1  | 1, 4, 7, 11              | Treska v celozrnném obalu, šťouchané brambory, zelený salát s koprem, jogurt ovocný 150g, jablko, ovocná šťáva             |
| <b>17.1.2019</b> | Snídaně1 | 1, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12 | Pomazánka z olejovek, džem, rama, corn flakes, mléko, čaj, chléb, rohlík, sójový rohlík, jogurt bílý, toastový chléb, kiwi |
| <b>Čtvrtek</b>   | Polévka  | 1, 3, 6, 7, 9            | Drubková polévka s těstovinou  |
|                  | Oběd1    | 1, 3, 5, 6, 7, 8         | Hovězí pečeně štěpánská, dušená rýže, müsli tyčinka, čaj, ovocný nápoj, mléko  |
|                  | Oběd2    | 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9      | Zapečená brokolice se šunkou, vařené brambory, rajčatový salát, müsli tyčinka, čaj, ovocný nápoj, mléko                    |
|                  | Večeře1  | 1, 3, 6, 7, 9, 10, 13    | Tortilla s kuřecím masem a zeleninou, mandarinka, cereální tyčinka s tvarohem, ovocná šťáva                                |
| <b>18.1.2019</b> | Snídaně1 | 1, 3, 5, 6, 7, 8         | Vařené vejce, nutella, rama, corn flakes, mléko, čaj, chléb, rohlík, houska, jogurt bílý, kakao, toastový chléb, banán     |
| <b>Pátek</b>     | Polévka  | 1, 3, 6, 7, 9            | Bramborová polévka   |
|                  | Oběd1    | 1, 3, 7                  | Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka steril, jablko, čaj, ovocný nápoj, mléko   |
|                  | Oběd2    | 1, 7                     | Kuřecí stehno pečené ala bažant, bramborový knedlík, dušené červené zelí, jablko, čaj, ovocný nápoj, mléko                 |
|                  | Večeře1  |                          |  |