

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergy	
21.1.2019	Snídaně1	1, 5, 6, 7, 8, 11, 12	Eidam, džem, rama, corn flakes, mléko, čaj, chléb, rohlík, sójový rohlík, jogurt bílý, toastový chléb, pomeranč
Pondělí	Polévka	1, 3, 6, 7, 9, 10	Svačtinová polévka
	Oběd1	1, 7, 9	Šunka od kosti, cizrnová kaše, okurka steril, jablko, čaj, ovocný nápoj, mléko
	Oběd2	1, 7	Krúti kostky s brokolicí, opečené brambory, rajčatový salát, jablko, čaj, ovocný nápoj, mléko
	Večeře1	1, 5, 6, 7, 8, 9	Kuřecí nudličky na kari, jasmínová rýže, jablko, müsli tyčinka, ovocná šťáva
22.1.2019	Snídaně1	1, 3, 5, 6, 7, 8	Šunková pomazánka, med, rama, mléko, corn flakes, čaj, chléb, rohlík, selský rohlík, jogurt bílý, toastový chléb, banán
Úterý	Polévka	1, 3, 6, 7, 9	Kapustová
	Oběd1	1, 3, 7, 8, 9, 13	Kuřecí steak, vařené brambory, baby karotka, makovec, čaj, ovocný nápoj, mléko
	Oběd2	1, 3, 7, 8, 10	Salát z čerstvé zeleniny se šunkou a sýrem, selský rohlík, makovec, čaj, ovocný nápoj, mléko
	Večeře1	1, 3, 7, 9, 10	Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka, steril. zeleninová obloha, jogurt ovocný 150g, kiwi, ovocná šťáva
23.1.2019	Snídaně1	1, 3, 5, 6, 7, 8, 12	Koblihový cop se skořicí, džem, rama, corn flakes, mléko, čaj, chléb, rohlík, jogurt bílý, sýr tavený, kakao, pomeranč
Středa	Polévka	1, 3, 6, 7, 9	Luštěninová polévka
	Oběd1	1, 3, 7	Segedínský guláš, houskový knedlík, banán, čaj, ovocný nápoj, mléko
	Oběd2	4, 7, 9	Paella s kuřecím masem a krabími tyčinkami, salát z čínské zelí, banán, čaj, ovocný nápoj, mléko
	Večeře1	7, 8, 11, 12	Pečená kuřecí křídla, bramborová kaše, salát Coleslaw, BBQ omáčka, ořechová tyčinka, banán, ovocná šťáva
24.1.2019	Snídaně1	1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11	Vaječná pomazánka, med, rama, mléko, corn flakes, čaj, chléb, rohlík, sójový rohlík, šunka, jogurt bílý, kiwi
Čtvrtek	Polévka	1, 3, 6, 7, 9, 10	Hovězí vývar s bylinkovými knedlíčky
	Oběd1	1, 7, 8, 11	Hovězí nudličky Stroganov, basmati rýže, ořechová tyčinka, čaj, ovocný nápoj, mléko
	Oběd2	7, 8, 11	Pečená jitrnice, staročeská lepenice, ořechová tyčinka, čaj, ovocný nápoj, mléko
	Večeře1	1, 7, 9	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené zelí, pomeranč, cereální tyčinka se zeleninou, ovocná šťáva
25.1.2019	Snídaně1	1, 5, 6, 7, 8	Croissant, nutella, rama, corn flakes, mléko, čaj, chléb, rohlík, houska, sýr tavený, jogurt bílý, toastový chléb, jablko
Pátek	Polévka	1, 3, 6, 7, 9	Dýňová
	Oběd1	4, 7	Nugetky z lososa, šťouchané brambory, zelný salát s koprem, pomeranč, čaj, ovocný nápoj, mléko
	Oběd2	1, 3, 7	Žemlovka s jablky a tvarohem, kakao, pomeranč, čaj, ovocný nápoj
	Večeře1		

Změna jídelníčku vyhrazena